

Cardápio/ Colégio de Ághape/ Abril 2025

	01/04 (terça-feira)	02/04 (quarta-feira)	03/04 (quinta-feira)	04/04 (sexta-feira)
	Arroz e feijão Carne moída com legumes (batata e cenoura) Salada verde Fruta da época Suco de maracujá Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne em cubos com mandioca Salada de agrião/alface Fruta da época Suco de abacaxi Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão gravatinha à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de pepino Fruta da época Suco de goiaba Refeição da tarde: sopa
07/04 (segunda-feira)	08/04 (terça-feira)	09/04 (quarta-feira)	10/04 (quinta-feira)	11/04 (sexta-feira)
Arroz e feijão Cubinhos de frango com tomate Couve-flor ao molho branco Salada de alface Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne moída com legumes (batata e cenoura) Salada verde Fruta da época Suco de maracujá Refeição da tarde: sopa	Arroz Feijoada enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada de tomate Fruta da época Suco de goiaba Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão espaguete a bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão espaguete à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de melão Refeição da tarde: sopa
14/04 (segunda-feira)	15/04 (terça-feira)	16/04 (quarta-feira)	17/04 (quinta-feira)	18/04 (sexta-feira)
Arroz e feijão Frango xadrez Brócolis alho e óleo Salada Mix de folhas Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne moída com ovos Acelga refogada Salada de tomate Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Cubinhos de carne ao molho madeira Batata na manteiga Salada de alface Fruta da época Suco de melancia Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão parafuso à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de maracujá Refeição da tarde: sopa	Feriado
21/04 (segunda-feira)	22/04 (terça-feira)	23/04 (quarta-feira)	24/04 (quinta-feira)	25/04 (sexta-feira)
Feriado	Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada Mix de folhas Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa	Arroz Feijoada enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada de tomate Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão espaguete a bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Omelete colorido (espinafre e tomate) Salada de batata Gelatina Suco de laranja Refeição da tarde: sopa
28/04 (segunda-feira)	29/04 (terça-feira)	30/04 (quarta-feira)		
Arroz e feijão Cubinhos de frango com tomate Creme de milho Salada mix de folhas Fruta da época Suco de goiaba Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Almôndegas ao molho Polenta mole Salada de tomate Fruta da época Suco de melão Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne moída com legumes (batata e cenoura) Salada verde Fruta da época Suco de maracujá Refeição da tarde: sopa		

A sopa é preparada diariamente/ Composição: 1 carne (frango ou carne bovina), 2 -3 legumes, 1 hortaliça, macarrão ou arroz e /ou 1 leguminosa (feijão ou ervilha). Utilizamos somente temperos naturais.

(*) O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À ALTERAÇÕES

