

[Digite aqui]

Cardápio/Colégio de Ághape/Dezembro2025

01/12 (segunda-feira)	02/12 (terça-feira)	03/12 (quarta-feira)	04/12 (quinta-feira)	05/12 (sexta-feira)
Arroz e feijão Filezinho de frango grelhado Abóbora refogada Salada de tomate Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne em cubos com mandioca Salada de pepino Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa	Arroz Feijoada enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada de tomate Fruta da época Suco de abacaxi Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão espaguete à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Isca de carne acebolada Abobrinha refogada Salada alface com tomate Fruta da época Suco de manga Refeição da tarde: sopa
08/12 (segunda-feira)	09/12 (terça-feira)	10/12 (quarta-feira)	11/12 (quinta-feira)	12/12 (sexta-feira)
Arroz e feijão Cubinhos de frango ao molho Purê batata Salada Mix de folhas Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Picadinho de carne com cenoura e vagem Farofa de mandioca Salada de repolho Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Cubinhos de frango refogado com tomate Brócolis no alho e óleo Salada de alface Fruta da época Suco de melancia Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão parafuso à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de maracujá Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Hamburguer de carne Purê Salada de tomate Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa
15/12 (segunda-feira)	16/12 (terça-feira)	17/12 (quarta-feira)	18/12 (quinta-feira)	19 /12 (sexta-feira)
Arroz e feijão Carne de panela com legumes Salada de alface Fruta da época Suco de maracujá Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne moída cremosa Batata palha Salada de beterraba Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa	Arroz Feijoada enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada de tomate Fruta da época Suco de abacaxi Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão espaguete à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Cubinhos de frango refogado com tomate Brócolis no alho e óleo Salada de alface Fruta da época Suco de melancia

A sopa é preparada diariamente/ Composição: 1 carne (frango ou carne bovina), 2 -3 legumes, 1 hortaliça, macarrão ou arroz e /ou 1 leguminosa (feijão ou ervilha). Utilizamos somente temperos naturais.

(*) O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À ALTERAÇÕES