

CARDÁPIO / COLÉGIO DE ÁGHAPE / SETEMBRO 2026

	01/09 (terça-feira)	02/09 (quarta-feira)	03/09 (quinta-feira)	04/09 (sexta-feira)
	Arroz e feijão Cubinhos de frango refogado com tomate Creme de milho Salada de alface Fruta da época Suco de melancia Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão Penne a bolonhesa Salada verde Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Omelete colorido de formo Couve-flor ao molho gratinado Frutas picadas Suco de laranja Refeição da tarde: sopa
07/09 (segunda-feira)	08/09 (terça-feira)	09/09 (quarta-feira)	10/09 (quinta-feira)	11/09 (sexta-feira)
Feriado	Arroz e feijão Picadinho de carne com legumes Farofa colorida Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa	Arroz Feijoada enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada tipo vinagrete Fruta da época Suco de goiaba Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão espaguete à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Isca de carne acebolada Batata na manteiga com salsa Fruta da época Suco de melão Refeição da tarde: sopa
14/09 (segunda-feira)	15/09 (terça-feira)	16/09 (quarta-feira)	17/09 (quinta-feira)	18/09 (sexta-feira)
Arroz e feijão Carne moída ao molho Purê batata Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Picadinho de carne com legumes Farofa colorida Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Fricassê de frango Batata palha Salada de alface Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão para fusão à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de maracujá Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Filezinho de frango grelhado Mandioquinha cozida Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: Sopa
21/09 (segunda-feira)	22/09 (terça-feira)	23/09 (quarta-feira)	24/09 (quinta-feira)	25/09 (sexta-feira)
Arroz e feijão Carne de panela com batata Salada de alface Fruta da época Suco de maracujá Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne moída com ovos Salada de beterraba e cenoura crua ralada Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa	Arroz Feijoada enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada de tomate Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão espaguete a bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Cubinhos de frango refogado Brócolis no vapor Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa enriquecida
28/09 (segunda-feira)	29/09 (terça-feira)	30/09 (quarta-feira)		
Arroz e feijão Carne ao forno a pizzaiolo Salada de alface Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Filezinho de frango grelhado Couve flor ao molho branco Salada de tomate Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne ao forno a pizzaiolo Salada de alface Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa		

A sopa é preparada diariamente/ Composição: 1 carne (frango ou carne bovina), 2 -3 legumes, 1 hortaliça, macarrão ou arroz e /ou 1 leguminosa (feijão ou ervilha). Utilizamos somente temperos naturais.

(*) O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À ALTERAÇÕES

